

DECEMBER 2025

TIDNINGEN FÖR ALLA SOM BOR I ETT GLADA HUDIKHEM

Dörrposten

SKITEFFEKTIV
ENERGIÖSNING
PÅ STORMYRA

IGGESUND

GOFIKA PÅ
MARIBOPLAN

LISA SÄTTER
TÄNDERNA I
IGGESUND



01234 56789 01234



Glada
Hudikhem
Där minnen skapas

BREV FRÅN VD

“

Vår ekonomi tillåter oss att gå tillbaka till bättre nivåer på vårt fastighetsunderhåll.



Foto: Fredrik Hallberg

Så var juletiden här och året går mot sitt slut. 2025 är ett år som för Glada Hudikhem innehållit många roliga och bra saker. Vår ekonomi tillåter oss att gå tillbaka till bättre nivåer på vårt fastighetsunderhåll. En nivå som alltid har varit hög jämfört med våra kollegor i branschen.

Andra saker som är roliga och viktiga att lyfta fram är cykelverkstan på Håsta. Den engagerar flera organisationer men framför allt många hyresgäster. Vidare har vårt samverkansavtal med Rädda Barnen inneburit aktiviteter riktade mot familjer och barn på våra områden. Vi har även fortsatt med vår samverkan med bland annat Hej Aktivitet. Det möjliggör aktiviteter för barn och ungdomar under skolloven.

Vi tog också fram bolagets första hållbarhetsrapport. Det är kanske inget som ni som hyresgäst direkt märker av men det är en viktig del för att vi som bolag ska utveckla vår verksamhet, våra områden och ett hållbart Hudiksvall.

Allt för ofta blir jag fast på mitt kontor med möten med olika aktörer. Jag tycker att jag ägnar för lite tid ute på våra områden och jag tycker att jag träffar er hyresgäster för sällan. Därför blev jag så glad när trygghetsboendet på Magasinsgatan bjöd in mig och några av mina kollegor för att berätta om deras verksamhet. Jag uppskattade mycket de samtal vi hade kring både stora och små frågor. Så bjud gärna in mig till fler givande samtal.

Jag upplever att vi fortsätter att utvecklas och att vi efter några år av ganska stora förändringar börjar landa i vår service gentemot våra hyresgäster. Det bekräftas också i den hyresgästundersökning som vi genomförde för en liten tid sedan. Vi får ett bättre betyg på i princip samtliga poster. Det är jag naturligtvis glad för och jag vill passa på att tacka mina arbetskamrater för det.

Slutligen vill jag be er, så här i juletid, att tänka på varandra, nära och kära men också människor runt om i världen som inte har det så bra som vi. Jag blir ibland nedstämd när jag ser hur världens ledare hanterar självklara och fundamentala frågor som fred och frihet, mänskliga rättigheter, allas lika värde, jämställdhet, klimat och miljö. Men om våra ledare inte kan ta ansvar för det, så kan vi – i det lilla – tillsammans och i juletid.

God jul önskar jag er alla.

Stefan Söderlund

REDAKTION

REPORTER OCH FOTO

Agneta Wallner
agneta.wallner@gmail.com

REPORTER

Fredrik Larsson
fredrik.larsson@hudikhem.se

REPORTER

Robert Edlund
robert.edlund@hudikhem.se

REDAKTÖR, FOTO, DESIGN

Fredrik Hallberg
fredrik.hallberg@hudikhem.se

ANSVARIG UTGIVARE

Stefan Söderlund
stefan.soderlund@hudikhem.se

BOSOCIALA FRÅGOR

Social hållbarhet är en viktig fråga för oss. Våra ägare, Hudiksvalls kommun har i vår affärsplan ett uttalat mål att Glada Hudikhem skall ta, jämfört med andra bostadsaktörer, ett större ansvar för social hållbarhet och verka i fronten för mångfald.

Utöver det även aktivt bidra till att dom globala hållbarhetsmålen i övrigt uppfylls och då med tonvikten på klimatomställning.



Moa och Sixten hade en härlig dag i Hedebacken under sportlovsveckan 2024.

NÅGRA EXEMPEL PÅ VAD VI BIDRAR MED

Sponsoravtal Hej Aktivitet

Vi stöttar deras aktiviteter för ungdomar i våra områden på sommarlov samt möjliggör deras verksamhet under resten av året.

Rädda Barnen

Vi bidrar med en lokal på Håsta för aktiviteter med vuxna och barn.

Sportlovsvecka

Tillsammans med Lions, Fritidsbanken och Hej Aktivitet ordnar vi gratis sportlovsvecka i Hedebacken.

Kvinnojouren

Vi stöttar "Vändpunkten" i deras arbete med utsatta kvinnor.

Fältassistenter

Vi stöttar med att fånga upp och stötta unga i Hudiksvalls kommun.

Cykelverkstad

En satsning för våra hyresgäster att lära sig att meka, reparera och sköta sin cykel.

BYGGG OCH RENOVERINGSPROJEKT

Glada Hudikhem ska äga, förvalta samt utveckla trivsamma boendemiljöer och med hyresrätten som bas erbjuda ett varierat boende till efterfrågad hyra och standard i Hudiksvalls kommun. Med egen personal och köpta tjänster ser vi till att hålla god standard. Vi utför energieffektiviseringar och andra förbättringar för att göra våra bostäder ännu mer moderna och säkerställa långsiktig hållbarhet.

NÅGRA EXEMPEL PÅ VAD VI JOBBAR MED

Badrum

Totalrenoverat 79 stycken badrum.

Fasadrenovering och fönsterbyte

Flerårigt renoveringsprojekt på Håsta.

Balkongrenovering

På Stormyravägen, Blockvägen och Björkberg.

Uteplatser

Femtio uteplatser på Östanbräcksvägen

Laddzoner

Laddzoner på Kotorget, i Delsbo och Iggesund.

Solceller

Solcellsanläggningar på flertalet adresser.

Gästlägenhet

En ny gästlägenhet är iordningställd i Iggesund.

Asfaltering

Ett antal parkeringsplatser har fått ny asfalt och nya linjer i Njutånger.

Underhållsspolning

Vi har startat systematisk underhållsspolning av våra avloppssystem.



Systrarna Eivor, Marianne och Iris.

Bastubröderna har fått konkurrens av systrarna på Mariboplan uppe på Håsta.



Text: Agneta Wallner
Foto: Agneta Wallner

Systraskap, fadäser och gofika – Mariboplan levererar

På det populära 55-plus-boendet uppe på Håsta bor systrarna Eivor Mellin 93, Iris Svedberg 87, och Marianne Söderberg 84. Men att få till en intervju med trion var lättare sagt än gjort, då okända nummer icke besvaras. Vår handlingskraftige kundservicechef Fredrik tog dock saken i egna händer och knackade på hemma hos Eivor.

– Jag blev så glad! Han var så trevlig. Och när ingen skribent dök upp på utsatt tid tänkte jag att den gossen i alla fall måste vara oskyldig, säger Eivor som väntade med systrar och gofika. För fadäsen att blanda ihop datum

stod undertecknad. Med ursäkter, chokladbiskvier och prinsessbakelser gick jag tursamt till andra chansen. – Alla kan göra fel. Du är förlåten, säger Marianne, och snart flödar både samtalet och värmen.

Eivor flyttade in med sin man för över 20 år sedan. Marianne följde kort därefter medan Iris är nyinflyttad. Hon håller ännu på att hitta sin plats efter flytt från landet.

– Jag saknar friheten med hus men det är fint att ha mina systrar nära, säger hon stilla.

Systrarna växte upp i Delsbo och senare Enånger och var hela elva syskon. Mamma höll ställningarna hemma medan pappa mest arbetade i skogen.

– Det var fattigt, långt till allt och tufft i skolan. Men man lärde sig, hade respekt och var aldrig ensam. Idag kan barn knappt läsa och skriva och sitter bara med mobiler och paddor, säger Eivor.

När samtalet glider in i samtiden blir tonen allvarsam. Oron över vilken värld som väntar barnbarnen är svår att skaka av sig.

– Det går inte att se på nyheterna längre. Det pratas om klimatet samtidigt som man bombar sönder världen.

– De som bråkar borde samlas ihop och skickas iväg till en ö, föreslår Marianne.

Men på 55-plusboendet är det lugnt och fridfullt. Systrarna ses varje dag, utan gnabb och osämja.

– Mina systrar är fantastiska. Pålitliga och snälla, säger Marianne och får medhåll.

Alla tre gillar de handarbete och Eivor lägger även pussel. Onsdagarna är vikt åt Fia med knuff och Kinaschack i samlingslokalen längst ner.

Åldern? Den tänker de inte alls på.

– Vi är för dumma för att fatta att vi blivit gamla, menar Eivor som dock fått klätترفörbud av barnen efter en fallolycka som tursamt slutade lyckligt. Medan hon och Marianne tar sig fram med rollator går Iris för egen maskin. Det kan bli en promenad ner till Ica Håsta och ibland en pizza på Casablanca eller middag på Esters nere på stan.

Vi avslutar uppe i utsiktsrummet, där bastu och samlingslokal finns och en storslagen vy ut över Hudiksvallsfjärden.

– Vi var lite nervösa innan du kom. Men du var också trevlig och lättsam, säger Eivor och vi kramas innan vi skiljs åt.

Jag tänker att jag faktiskt, med mina 56 år, har åldern inne för att ansöka om att bli granne med de härliga systrarna uppe på Håsta.



Glada Hudikhem fick en rundtur i huset tack vare systrarna och den nya bisssen.



Text: Agneta Wallner
Foto: Fredrik Hallberg



Hållbarhet ska vara självklart.

Robert - ett engagerat ny-tillskott som vill ge tillbaka

Robert Edlund sökte efter ett starkare varför att gå till jobbet – och fann det på Glada Hudikhem. Han trivdes på sitt tidigare arbete, men har länge drivits av en önskan om att få ge tillbaka till samhället. Nu är han kommunikations- och hållbarhetschef på Glada Hudikhem, en roll som knyter ihop trådarna i hans yrkesliv med hans tydliga samhällsengagemang.

– Ett kommunalt bostadsbolag har en särskild roll och stora möjligheter att påverka människors liv på ett positivt sätt, säger han.

Kommunikation och hållbarhet har funnits med länge. Intresset väcktes redan på gymnasiet av läraren Sten-Göte i uppväxtstaden Karlskoga, som öppnade dörren till miljöfrågor. I Uppsala läste Robert miljö- och vattenteknik, företagsekonomi och medie- och kommunikationsvetenskap, innan han tog sin magisterexamen.
– Jag gillade studentlivet i Uppsala, så jag blev kvar där i fem år, säger han med ett leende.

Efter studierna följde några år med jobb, storstad och resor, som inkluderade ett års arbete på Nya Zeeland.
– Kärleken, och en önskan om att mina barn ska växa upp på mindre ort precis som jag, förde mig sedan till Hudiksvall, berättar han. Här arbetade han på Iggesunds Bruk på marknadskommunikationsavdelningen och därefter som marknadsstrateg på Hudikhus.

Arbetsplatser där han trivdes och utvecklades. Men med tiden växte frågan: Vad vill jag bidra med på riktigt?

När rollen på Glada Hudikhem dök upp föll allt på plats.

– Ett kommunalt bostadsbolag kan nå många människor och vara en plattform där andra aktörer kan komma in. Vi kan koppla ihop våra hyresgäster med resten av samhället.

Hållbarhet ser han inte som checklistor.
– Hållbarhet ska vara självklart. Socialt, ekonomiskt och miljömässigt. Det kan inte bara vara ord på papper utan måste finnas med i allt vi gör, varje dag.

Nyligen besökte Glada Hudikhem ett kommunalt bostadsbolag i Göteborg, där långsiktig samverkan mellan skola, polis, föreningsliv och näringslivet förändrat stadsdelar över tid.
– Ett jättehäftigt exempel på hur man kan ta sig an ett uppdrag som går långt bortom fastighetsförvaltning, säger Robert.

Besöket gav både inspiration och riktning. Den första tiden på nya jobbet handlar mycket om att lyssna in och förstå verksamheten.
– Först lär jag mig helheten, sedan kan vi ta steg framåt tillsammans.

Samhällsengagemanget syns också i hans ideella arbete i Hudik Basket, där han varit aktiv i många år.
– Basketen är en världsidrott, naturligt multietnisk och lättillgänglig.

Roberts nya roll kan, lite som basketen, beskrivas som en rörelse framåt: en passning i taget, mot gemensamma mål. Samhällen byggs på samma sätt. I vardagliga möten. I ett kvarter. I en trappuppgång. I en skola.

Och precis som läraren Sten-Göte en gång gjorde, kan ett inspirerande möte slå rot och bära frukt långt senare.





Här är gänget som tränar samsynt besiktning på Glada Hudikhem.



Text: Agneta Wallner
Foto: Agneta Wallner

Ibland behövs det lite extra lyse för att säkerställa funktionen.

Besiktning i Friggesund

En helt vanlig tvårummare i Friggesund fick nyligen agera statist i skarpt läge för en av flera pilotbesiktningar på Glada Hudikhem. På plats var besiktningsmän, områdesförvaltare, målarmästare, arbetsledare för reparationsgruppen samt representanter från bl.a. uthyrningen. Tillfällen för att tillsammans gå igenom hur besiktningar kan bli mer rättvisa, förutsägbara och enhetliga såväl för personal som inte minst för hyresgäster.

– Vi vill säkerställa att alla lägenheter bedöms på samma sätt, oavsett vem som genomför besiktningen, säger Anna Linde Lindqvist besiktningsman och andra generationen ur sin familj på Glada Hudikhem.

Deltagarna delade upp sig i tre grupper. Minst en besiktningsman i varje. Med checklistor i mobilen och ett skarpt öga för detaljer tog sig grupperna an bostaden. Några började i köket medan andra granskade sovrum och

badrum. Det som undersöks är allt från termostater, lysarmaturer och avlopp till att kökslådor går att dra in och ut som de ska, att handtag sitter stadigt och att inget lämnats åt slumpen exempelvis bakom spisen.

– Vi får inte glömma persiennerna, säger sovrumsgänget som precis bockat av att fönstren går att öppna och stänga som de ska.

Men dagen bjöd inte bara på självklara kontroller. Snart började de mer kniviga frågorna dyka upp. Vad gäller egentligen för gamla utdragbara skärbrädor? Ska de vara kvar, eller har deras tid passerat? Hur bedömer man tillgänglighetsanpassningar som räcken och ramper? Vem bär ansvaret när dessa går sönder?

– Hållbart vore att bevara det som fungerar. Men eftersom hyresgästen hyr i befintligt skick vid tillträdet, vad gäller när något går sönder? frågar sig en av deltagarna.

Diskussionerna blev snabbt engagerande. På ett ställe fastnade man bokstavligen på en tröskel som inte tillhör standarden och i badrummet

som tidigare tillgänglighetsanpassats diskuterade man höjden på tvättställ och spegel.

– Om vi skulle få bestämma skulle det bli dyrt för Glada Hudikhem, skrattar Eva Svedin och Johanna Falk.

Trots att det bara är en pilotbesiktning i en liten tvåa, så är betydelsen stor.

Att låta olika delar av organisationen mötas i ett konkret sammanhang skapar förståelse, inte bara för uppdragets innehåll, utan även för varandras perspektiv och arbetsvardag.

– Vi samlar ihop varje grupps protokoll och jämför och ser hur pass samsynt vi är och hur vi behöver utvecklas vidare inför nästa tillfälle, säger Anna Linde Lindqvist och menar att det tydliga målet är en hundra procentig sambedömning.

Förutom rättvisa gentemot hyresgästerna blir det tidseffektivt och smidigt då alla vet exakt när, var och hur besiktningen går till. Lite som att vi skapar en patientjournal för varje lägenhet. Dokumentation ska följa bostaden hela dess livstid, säger en av besiktningsmännen.

En viktig tanke med det digitala protokollet är också att arbetsorder enkelt ska kunna plockas upp av en entreprenör – internt eller externt – vid behov av exempelvis målning eller golvbyte. Det ska vara effektivt, spårbart och långsiktigt.

Nästa gång gruppen samlas är det Hudiksvalls tur att stå värd. Då med förhoppningen att rutinerna hunnit slipas ytterligare. Enhetlighet tar tid – men börjar i praktiken.



En intensiv diskussion om trallens fortsatta trallande eller inte.



HUGOLINA OCH TVÅ TANTER PÅ BRUNLÖVS VÄG

Text: Agneta Wallner
Foto: Agneta Wallner

Enånger, på Brunlövsväg, finns Hudikhems minsta hyreshus, ett litet flerfamiljshus med fyra ettor, omringat av natur, fågelkvitter och lantlig ro. Här bor Anneli Hälikkä och Gunilla Stark vägg i vägg. Två tanter, som de själva säger, med mycket mer än grannskapet gemensamt.

De har känt varandra i över trettio år. När Anneli som tonåring blev tillsammans med Gunillas son, satt hon ofta vid köksbordet hemma hos Gunilla. Det som började som en svärmorsrelation har med tiden blivit något mycket djupare.

– Hon har varit som en extra mamma. Alltid positiv, och det sitter aldrig fast, säger den tidigare svärdottern med värme i blicken.
– Och du är klok, omtänksam och rolig, kontrar Gunilla.

Femton år efter att Anneli flyttat från Brunlövsväg ville hon tillbaka till det lilla huset som aldrig lämnat hennes hjärta. Men poängen räckte inte till. Under tiden hade Gunilla hunnit lämna både hus och gubbe och gjort sig hemmastadd, lustigt nog, i just den lägenhet som en gång varit sonens exfrus.

Men slutligen klirrade poängen in, och Anneli kunde rätt nyligen flytta in i lägenheten vägg i vägg med Gunilla som blev överlycklig. Sedan dess ses de minst två gånger om dagen. Skip-bo, ett Uno-liknande kortspel, är favoritnöjet, gärna tillsammans med kaffe och radion i bakgrunden. De pratar om allt: nyheter, väder, och sådant som bara märks om man verkligen lyssnar.

– Vi blir aldrig osams. Men vi vill båda vinna, säger Gunilla.
– Ja, hon har tagit mig i örat några gånger när jag stått som

segrare, skrattar Anneli, som kallar sig samlare av svärmödrar. Hon har flera på lut och nära relationer till dem alla.

– Det är ju mammorna som har det där jag saknat hos sönerna, säger hon med glimten i ögat. Båda skrattar till, skratt som bär förtroende och gemensamma erfarenheter. Hemma hos Anneli bor också Hugolina, papegojan som bara har ögon för matte. Han som visade sig vara en hon först när ägget kom. Fågeln kom in i Annelis liv efter en minst sagt udda kontaktannons.

– Jag hade svurit på att aldrig skaffa fler papegojor, men den där annonsen från Skåne ... Det var ju jag, liksom: "Papegoja söker medelålders, mörkhårig kvinna med glasögon."

Sagt och gjort fågeln skjutsades från Skåne till Anneli. Traumatiserad och övergiven av sin förra matte – lik Anneli på pricken – som lämnat både man och fågel. Det blev en perfect match, som man säger. Gojan är älskvärd och kärleksfull, men bara mot Anneli. Därför sköts kaffe och kortspel hemma hos Gunilla. Det vinner alla på, både djur och människa.

Förutom goda grannars umgänge, fyller barn och barnbarn deras liv. Hos Gunilla kivas barnbarnen om vem som ska få sova över i ettan. Men finns det hjärterum, så finns det stjärterum.

– Ja ibland blir det fler än en övernattare till kattens stora lycka.



Hugolina ccepterar ingen konkurrens om Anneli.

Vardagen på Brunlövsväg är stillsam men aldrig tråkig. Båda älskar de sitt Enånger och tänker här förbli. När krånglande ben eller värk gör sig påmind, finns de där för varandra i ur och skur. Två tanter i Hudikhems minsta hyreshus, en kärlekskrank papegoja, mellan partier av Skip-bo.

Branden på Stormyra – återblick och nuläge

Det har nu gått ett halvår sedan branden på Stormyravägen där trettiosex lägenheter totalförstördes, en brand där tack och lov ingen kom till fysisk skada. Nu inväntar man den tekniska besiktningen för att kunna sätta riktning framåt. Vi möter Stefan Söderlund, VD för Glada Hudikhem, för en återblick och nulägesrapport.



Alla drabbade har fått en minnesgåva i keramik där det blå i skålen ska symbolisera vattnet som släckte branden.

– Brandlarmet kom klockan 16:45 den 27 juli och krisledningen samlades redan klockan 18. Trots semestertider var det inga problem att få dit alla, berättar Stefan.

Det akuta arbetet handlade om att ordna tak över huvudet, mat, kläder och tydlig information. Kommunen öppnade Björkbergs skola där ett informationsmöte hölls med Glada Hudikhem, försäkringsbolag, räddningstjänst och vården.

– Kommunikation är A och O. Vi ringde upp alla hyresgäster för att säkerställa att de förstod vad som gällde och hur de mådde, särskilt barnen, säger Stefan och betonar att barnfamiljerna prioriterades.

Inom en vecka hade alla familjer lägenheter med sexmånaderskontrakt och snart hade större familjer permanenta lösningar. Vuxna utan barn bodde i akutskedet på hotell eller hos vänner. Idag har samtliga en permanent bostad.

– Vår personal på uthyrningen och kundtjänst gjorde ett fantastiskt jobb. Hyresgästerna var dessutom väldigt förstående trots den tuffa situationen. I svåra stunder kommer det bästa fram hos människor, säger Stefan.

Han berättar att hjälpen kom från alla håll. Hyresgästföreningen ordnade snabbt en klädinsamling som fyllde en gymnastiksal. Lions bidrog med möbler och både Nordanstigsbostäder, regionen, kyrkan, privata bostadsaktörer och många privatpersoner ställde upp. Det var ett stort engagemang.



När något sådant här
händer är en försäkring
så viktig.

Text: Agneta Wallner

Foto: Agneta Wallner och Fredrik Hallberg

Erfarenheterna visar också vikten av förebyggande arbete. Glada Hudikhems krisledningsplan från 2022, bland annat baserad på ett simulerat brandförlopp, blev central i hanteringen. Nu ses den över för att kompletteras med tydligare checklistor, material och dagordningar.

– Planen fungerade bra, men det finns alltid saker att förbättra, menar Stefan.

Tyvärr saknade flera hyresgäster hemförsäkring, trots att det står i kontraktet. Här tänker Stefan att man kanske behöver bli ännu tydligare mot bakgrund av att människor kommer från olika kulturer och bostadsmarknader.

– När något sådant här händer är en försäkring så viktig.

En månad efter branden hölls en gemensam middag på Kulturhuset för de drabbade, ett tillfälle för samtal, stöd och gemenskap. Kvällen avslutades med att varje hyresgäst fick en minnesgåva i keramik. Där konstnären gjort sin tolkning av branden.

– Det blev en uppskattad kväll och gåva, säger Stefan.

Framtiden för huskroppen och platsen på Stormyra är fortfarande osäker. Glada Hudikhems VD har svårt att se att huset byggs upp igen. Behovet finns inte riktigt.

– Däremot kanske vi gör något som påminner och ger ro, en park eller en minnesplats, avslutar Stefan Söderlund.



Gemensam middag på Kulturhuset i Hudiksvall.

VIKTIGT

Att ha en hemförsäkring är viktigt för att skydda dig ekonomiskt om något oväntat händer med ditt hem eller dina ägodelar. En försäkring hjälper även dig som råkar orsaka en skada för någon annan eller om du hamnar i en tvist. Vi på Glada Hudikhem kräver att du har en gilltig hemförsäkring för att kunna hyra en lägenhet hos oss. Se till att ha en gällande försäkring under hela tiden du bor hos oss.

DÄRFÖR BEHÖVER DU EN HEMFÖRSÄKRING

SKYDD VID SKADOR OCH OLYCKOR

Hemförsäkringen täcker kostnader vid exempelvis brand, vattenskador, inbrott eller naturkatastrofer. Utan försäkring kan du själv behöva betala stora summor för reparationer eller ersättning.

STÖLD OCH INBROTT

Om någon bryter sig in och stjälar dina saker, ersätter försäkringen värdet av det som blivit stulet.

RESESKYDD

Många hemförsäkringar inkluderar ett grundläggande reseskydd, som gäller om du blir sjuk eller råkar ut för en olycka under resa.

ANSVARSSKYDD

Om du orsakar skada på någon annan eller deras egendom (t.ex. om du råkar orsaka en brand i grannens lägenhet), kan försäkringen täcka skadeståndskrav.

RÄTTSSKYDD

Om du hamnar i en rättslig tvist, t.ex. med en hantverkare eller försäljare, kan försäkringen hjälpa till med advokatkostnader.

ÖVERFALLSSKYDD

Vissa hemförsäkringar ger ersättning om du blir utsatt för våld eller överfall.

Utöver dessa skydd finns det flera tillägg du kan välja till för att anpassa försäkringen för dig och din familj. Kontakta ditt försäkringsbolag för mer information. En försäkring kan hjälpa dig när olyckan har varit framme men innan något händer vill vi lyfta några saker som kan hjälpa dig och till och med rädda liv.

BRANDVARNARE

En brandvarnare upptäcker ofta rök tidigt och larmar och varnar dig och din familj. Se till att den fungerar. Gör en felanmälan hos oss för att byta batteri eller byta ut brandvarnaren om den inte fungerar som den ska.

BRANDSLÄCKARE

Att ha en brandsläckare hemma är ett viktigt komplement till brandvarnare och kan vara avgörande för att stoppa en brand innan den sprider sig.

BRANDFILT

En brandfilt kväver elden genom att ta bort syret. Den är särskilt effektiv vid bränder i kläder, stekpannor eller mindre elektriska apparater. Använd aldrig vatten på olja- och fettbränder.



Nyfiken och noggrann

Sedan september är Jesper Lind Glada Hudikhems nya besiktningsman och husvärd för områdena Enånger, Forsa, Iggesund och Njutånger. Med ett öga för detaljer och en vilja att göra skillnad i människors vardag, har han snabbt börjat sätta sig in i rollen.

När vi möter Jesper är han mitt uppe i en inflyttningsbesiktning i en tvårummare. Med mobilen i handen och checklisten i fokus går han systematiskt igenom lägenheten, från eluttag till garderobskorgar och fönster.

– Jag är fortfarande ny, men det känns väldigt bra hittills. Det är ett varierat jobb där ingen dag är den andra lik. Jag gillar att få ta ansvar och planera mina dagar, säger Jesper, som tidigare arbetat på Iggesunds Bruk och Ica Håsta. Att lämna industrin för att arbeta närmare människor var ett medvetet val. Den nya rollen är bred och kräver både teknisk noggrannhet och social fingertoppskänsla.

– Jag försöker alltid vara lyhörd. Det är viktigt att alla hyresgäster känner att de blir hörda och tagna på allvar, säger han.

Uppstarten har varit positiv. Jesper lyfter särskilt fram den goda stämningen i arbetsgruppen.

– Kollegorna är trevliga och jag har fått en riktigt bra upplärning. Det märks att Glada Hudikhem är ett företag som satsar på sin personal, och det gör stor skillnad, säger han.

På frågan om framtiden funderar Jesper en stund innan han svarar:

– Just nu handlar det om att lära sig allt och komma in i jobbet ordentligt. Men på sikt hoppas jag kunna utvecklas vidare här på Glada Hudikhem. Det känns som om jag hittat rätt så här blir jag nog kvar.



Jag försöker vara lyhörd.
Det är viktigt att alla hyres-
gäster känner att de blir
hörda och tagna på allvar.



Jesper är ett av nytillskotten på Hudikhem. Här trivs han och tänker förbli.

Text: Agneta Wallner
Foto: Agneta Wallner



Många har stannat och tittat in genom fönstret.

LISA SÄTTER TÄNDERNA I IGGESUND

Text: Agneta Wallner
Foto: Agneta Wallner

Efter många år inom både offentlig och privat tandvård tar nu Lisa Brun steget fullt ut. I en nyrenoverad lokal mitt i Iggesund har hon öppnat sin egen klinik, Lisas Dental Health – och responsen har varit både varm och nyfiken.

– Jag har tänkt på det här länge då jag tycker att det varit slitigt att pendla. Och eftersom det saknas tandvård i Iggesund kändes det rätt att satsa nu, säger Lisa, legitimerad tandhygienist, själv bosatt i Iggesund tillsammans med sin man, tre tonåringar och en hund.

Rötterna har hon i Solna, där hon också spelat basket på elitnivå. Idag står hon vid sidan av planen som tidigare tränare i Hudiksvalls Basketbollklubb och basketdomare. Den färgstarka energin, glöden och engagemanget från basketplan följer med in i behandlingsrummet, där trygghet, kunskap och ett varmt bemötande är självklara ingredienser.

Kliniken ligger på innergården bakom pizzeria Cleopatra, i en av Glada Hudikhem's lokaler. Här erbjuder Lisa förebyggande tandvård för vuxna patienter, undersökningar, borttagning av tandsten och behandlingar för att förebygga tandlossning. Hon är ansluten till Försäkringskassan och omfattas av det statliga tandvårdsstödet. Vid behov samarbetar hon med tandläkare för vidare åtgärder.

Bemötandet från Glada Hudikhem har varit positivt. – De har varit hjälpsamma och tillmötesgående. Det betyder mycket när man står mitt i en nystart. Jag har känt mig välkommen och uppbackad.

Vägen till att bli egen har krävt både mod och envishet. – Det är mycket att sätta sig in i när man startar företag.



Nu är Lisa Brun igång och har börjat ta emot patienter på Lisas Dental Health i centrala Iggesund.

Tillstånd, utrustning, avtal... och så alla praktiska detaljer.

Starta-eget-kursen har varit guld värd och familjen har verkligen varit med hela vägen. Vi har renoverat tillsammans och jag är så tacksam över deras insats.

I väntrummet hänger självklart lokal konst, verk av Carl-Magnus Bodell och Åsa Kristensen från Iggesund. Konst som skapar karaktär, värme och närvaro.

Nyfikenheten från Iggesundsborna har inte låtit vänta på sig. – Många har stannat och tittat in genom fönstret. Det har enbart varit positivt. Iggesund är en vacker plats, naturen, havet och gemenskapen. Det händer mycket bra här just nu, och jag vill vara en del av det.

På sikt ser Lisa möjligheter till samarbeten – både med företag och pensionärsorganisationer. – Tänk äldre som bor på Tryggebo, bara ett stenkast härifrån. De skulle i princip kunna rulla ner till mig. Det är både tillgängligt och tidsbesparande. Det är sådant jag vill möjliggöra.

Förutom passionen för yrket lockar friheten med satsningen på Lisas Dental Health - att själv få forma sin vardag. – Vill jag jobba kväll eller helg kan jag göra det. Jag är flexibel och kan anpassa mig efter kunderna. Att öppna eget är både häftigt och en smula skrämmande. Det blir nog inte färre arbetstimmar men nu är det på mina villkor, säger hon och skickar iväg en passning hon hoppas att Iggesundsborna fångar: – Ta hand om din munhälsa, så finns det goda förutsättningar för tänder som håller livet ut. Till mig är det enkelt att komma, och det ska kännas bra att komma tillbaka.



Erik Rågberg kläckte idén om att återvinna energi ur spillvatten.



Skiteffektiv energilösning på Stormyra

Text: Agneta Wallner

Foto: Agneta Wallner

Det är alltid lika fascinerande att träffa Erik Rågberg, Glada Hudikhems egen professor Balthazar. Utbildad inom ventilation och energi, med ett hjärta som klappar för hållbarhet och ett huvud som aldrig tycks ta paus från att tänka nytt. Ständigt klurar han på hur Hudikhems bostadsområden kan bli mer energieffektiva och klimatsmarta.

Men den här gången höjer jag ändå lite på ögonbrynen:

– Har jag förstått det rätt att ni ska utvinna värme ur hyresgästernas bajs?
– Det kan man kanske säga, skrattar Erik. Åtminstone ur spillvattnet och bajset är ju en del av det. Men det mesta är varmvatten från dusch, disk och tvätt. Det 20 grader året om. Den värmen vill vi ta tillvara på, säger han.

I ett pilotprojekt på Stormyravägen på Björkberg har Erik kommit på idén med att kunna återvinna energin ur avloppsvattnet.

Med hjälp av en värmepump ska vattnet kylas ner från 20 till cirka 5 grader och de återvunna 15 graderna används för att värma nytt tappvattnet till lägenheterna.

– Vi räknar med att kunna förse hela området, 228 lägenheter, med varmvatten. Det till en investeringsskostnad som knappt är större än att bygga en enda ny lägenhet.

Värmepumpen drivs därtill av befintliga nyinstallerade solceller på taket, vilket gör systemet näst intill självförsörjande vissa dagar.

– En riktigt solig dag går det åt minimalt med köpt energi, säger Erik.

Han berättar att tekniken inte är

särskilt vanlig i flerbostadshus, men att han hittade ett lyckat exempel i en bostadsrättsförening i Falun dit han åkte på studiebesök.

Fulladdad med värdefull kunskap presenterade han idén för styrelsen som gav klartecken.

Han visar platsen som är nogga utvald.

– Just Stormyravägen är perfekt för det här. Områdets samlade spillvatten går ut på samma ställe och avloppet är grunt och nära den undercentral där fastigheterna får sitt varmvatten ifrån. Det blev ett tämligen enkelt och kostnadseffektivt grävarbete. Därtill fanns de tomma utrymmena för maskinparken.

Rörmokaren Jesper Norgren, från ÅM-Mek & Rör AB, är på plats och håller som bäst på att justera in alla rör.

– Det här ett spännande uppdrag. Vi har aldrig gjort ett liknande arbete. Smart idé, det ska bli intressant att se resultatet.

Starten är nära. Förarbetet är i sitt slutskede.

– Vi trycker på knappen när som helst, säger Erik vars idéer vi knappast har skrivit det sista om. Vi får anledning att följa upp i nästa nummer. Men redan nu känns det som en skitbra satsning som kan ge ringar på andra områdens avloppsvatten.



EN BRO MELLAN MÄNNISKOR

- OCH VÄGAR IN I SAMHÄLLET



Med trygghet, värme och målmedvetenhet bygger Rädda Barnen, Glada Hudikhem, Hyresgästföreningen, Hudiksvalls kommun och RF-Sisu en gemenskap där alla får plats. Ansvarig för integrationsprojektet är Rädda Barnens Alexandra Hurtig, som varje dag ser hur nya vänskapsband knyts, barn växer i självförtroende – och vuxna hittar modet att ta en större plats i samhället.

Rädda Barnens syfte är tydligt: att förverkliga barns rättigheter enligt Barnkonventionen, stärka delaktighet och inkludering samt verka för social hållbarhet i samhällets mest utsatta områden. Det gör man både genom direkta insatser och samarbete med offentliga och civila aktörer.

– Vi fångar upp, agerar och skapar mötesplatser där det behövs, säger Alexandra. Sedan är tanken att andra aktörer tar vid och förvaltar det vi har byggt upp. Ett fint exempel är Iggesunds Folkets Hus, som kommer att driva vidare Söndagskul.

Integrationsprojektet, som är finansierat av Länsstyrelsen, bygger på föräldrastöd, meningsfull fritid och relationsbyggande. I Iggesund har just Söndagskul blivit en populär mötesplats med allt från lekar och spel till gemensamma måltider – helt kostnadsfritt. Håsta i Hudiksvall är nästa område där idé och mötesplatser fått fäste i Glada Hudikhems lokaler.

Kontinuerligt under året anordnas exempelvis lovaktiviteter, miljödagar, påskkul och spontana pop-up-event som en del av helheten. Det handlar om mer än att ha roligt, det handlar om att synas, få tillgång till information, skapa kontakter och känna sig hemma i sitt område.

– Det är glädjen i ögonen som visar att det fungerar. Barn som blir tryggare, föräldrar som inser att de inte är ensamma. Nya vänskapsband knyts, och man ser hur människor öppnar upp och hittar sin plats, säger Alexandra.

En särskilt uppskattad del är föräldrastödet, som återkommer flera gånger om året. Här får vuxna information om sina rättigheter och skyldigheter, coachning i myndighetskontakter och hjälp med att förstå blanketter och system. Många uttrycker sin förvåning över alla möjligheter som faktiskt finns. Medan föräldrarna möts, lär känna varandra och delar erfarenheter, gör barnen detsamma genom lek tillsammans med Julle United, som RF-Sisu fixat.

– När de vuxna sedan berättar att både de själva och barnen blivit gladare av dessa träffar, då känner man verkligen att man gör skillnad, säger Alexandra, som brinner för sitt arbete på Rädda Barnen.

Glada Hudikhems roll har betytt mycket, både som dörröppnare och som aktiv part.

– Vi har fått vara i områdena, använda lokaler, sitta i styrgrupper och utveckla projektet tillsammans. Det är ett verkligt samarbete där alla bidrar med sin styrka. Det har varit väldigt fint, säger Alexandra.

Framtidsdrömmen är tydlig: att få fortsätta bygga vidare på det som redan fungerar, utveckla fler mötesplatser, nå fler familjer och skapa ännu starkare band mellan människor och samhälle.

– Jag önskar att beslutsfattare tog sig tid att vara med ute i samhället, där det verkligen händer. Att möta människor i deras vardag ger en djupare förståelse och skapar förutsättningar för mer träffsäkra och hållbara beslut, säger eldsjelen Alexandra Hurtig på Rädda Barnen i Hudiksvall.



Tomte- vättarna på Glada Hudikhem

När vintern smyger in på Glada Hudikhems gårdar och frostrosorna ritar sina krumelurer på fönsterglasen, vaknar de små. Inte de med tv-skägg och släde, utan de verkliga: tomtevättarna. Mindre än en tvärhand hög, stadiga och synnerligen näpna. Småtomtar som tar sitt uppdrag på största allvar men alltid med en nypa bus i rockärmen.

De träder fram i skarven där ordinarie personalstyrka går på välförtjänt julledighet, liksom många av hyresgästerna. De axlar ansvaret över dag och natt, trots att doften av nybakat ibland lockar till oväntade avstickare.

Lill-Klas, en tomte med grånande skägg och luvan ständigt på sned, har så långt någon kan minnas basat för den tankspridde herr Larsson. Larsson, gammal i gamet och iförd galoscher, traskar traditionsenligt varje julaftonsmorgon till kvartersbutiken för att köpa en julstjärna till sin Heidi, fru sedan länge och norsk sedan alltid. Vid hans sida lufsar taxen Greta på gamla ben i sitt lilla reflextäcke. Lill-Klas smyger nära, kastar osynlig sand innan Kurt slinter och Greta med honom.



I en port på en höjd bor Nadja. Hon har, utan att ana det, fått med sig sin egen skyddstomte från Somalia: Ahmed. En tomte med glittrande ögon, chiliflakes i lussebullarna och ett osedvanligt gott handlag med brandvarnare. I tomtekretsar går han under namnet "Heta-Ahmed", mycket tack vare sin TikTok-kanal där han undervisar vättar världen över i säker stearinljusanvändning, på rim.

Barnen i kvarteren är klokare än de flesta. De anar. Ser skuggor där det borde vara stilla. Som Lova och Minna, systrarna i Iggesund som varje år ställer ut gröt till tomtarna och som i år också dukat fram en glutenfri skål med lappen: "Om nån av er är känslig."

Gossen Lill-Erik i Forsa är en sån som ständigt balanserar på gränsen. Lill-vätten Saffran har fullt sjå att parera allt pojken hittar på. Som senast när Saffran lyckades fånga glaset i sista sekund, precis när pojken fnittrande petade det över bordskanten. Ingen märkte något, utom katten Gösta, som spärrade upp ögonen och såg ut att närma sig evigheten.

Tomtevättarna har även hand om reservlagret av julmust som delas ut i smyg när människorna missbedömt. De vakar också över knäcken som om den vore nationens största kulturskatt. Vätten Misslina, ansvarig för konsistens, med termometer i mössan, muttrar receptformler från 1882: "Mera socker, mera socker och en skvätt grädde så..."

Vättarna blåser ut ljus som glömts. Tänder dem tyst igen när människorna åter minns. De viskar söta sagor i barns drömmar och sällskap i öronen på de ensamma, de som ingen har. De vakar över stora. De vakar över små.

I en familj som inte firar jul doftar hemmet av kryddstark mat och långkok. Släkt och vänner fyller lägenheten med skratt, dans och annat än just julgemenskap. Deras tomteväktare, Curry, en pigg liten vätte, integrerad även han,

älskar kryddor så mycket att han nyst fyra gånger innan första gästen klivit in. Han håller koll på kas-trullhandtag, barnens lek och svalkande vattenglas.

Uppe i Ängebo vakar Timotej, den naturnära vätten som känner varje kotte och stig. Hos familjen Stjärnglans, där mamman är trött i minnet sedan maken hittat nytt, ser han till att elementen är varma, att mörkret känns vänligt och att tvillingdöttrarna sover tryggt. På nätterna tassar han längs skogsbrynet, håller vildsvinen på avstånd och låter stjärnljuset falla mjukt över gården.

Och i Näsviken, under en gammal knarrande trappa, bor Lill-Snöret, den minsta av dem alla och den som tar sin roll som klädfixare på blodigt allvar. I prydliga, osynliga högar har han staplat sina "mycket viktiga saker": ett snöre som är för kort, en tesked som är för böjd och en kikare byggd av två små toarullar från Vätteland. Redskap för hemliga uppdrag: dra upp dragkedjor som fastnat, spana efter borttappade vantar och knyta skosnören som envisas med att gå upp.

Rafael, den nyinflyttade spanjoren med dragspel och blygt hjärta, spelar allt som oftast om kvällarna. Melodierna smyger genom trapphuset och letar sig in till Lena på våning fem. Hon, som efter år av ensamhet bestämt sig: Det är nu eller aldrig. I strumplästen tar hon mod till sig och knackar på. Två koppar glögg senare, skratt och ännu mer dragspel. Och början på något alldeles nytt.

Tant Märta i Delsbo har ett hem med mer än bara bestyr. Hennes kök är själva portalen mellan Vätte- och människoland. Märta rör i gröten såsom bara hon kan, stänker i lite kanel med jämna mellanrum och dukar skinkan på rödrutiga fat.

Snart ramlar de små in, en efter en, trötta men nöjda efter julaftonens alla bestyr. Även i år lyckades vättarna väcka Tomtefar och Tomtemor efter den långa dvalan, så att klapputdelningen gick i mål.

Nu tar små tomtarna plats hos Tant Märta och låter gröten sig väl smaka. Sedan åker kortleken fram. Vätten Halvdan fuskar som alltid så där lagom mycket, till Misslinas fräsande förtret. Det blir glögg, sång, dans, knäck och berättelser som aldrig tar slut, till sprakande eld som Ahmed nogsamt passar. En natt att minnas.

När gryningen nalkas och juldagsmorgonen med den, är köket tomt igen. Tant Märta snarkar och katten Sune med henne. Endast små fotavtryck i snön runt huset, för den som kan se vill säga, skvallrar om gästerna som kommit och gått.

Ingen märkte något,
utom katten Gösta,
som spärrade upp
ögonen och såg ut att
närma sig evigheten.

Text: Agneta Wallner
Illustration: AI



Slappa i soffan

												NÄRA PERSON	SLICKA DRICKA	↓	DRAGIT UT I VATTEN	↓	HAR STÖ GJORDE DEN UTAN KLOVER	↓	GJORDE RÄTT PÅS-SANDE	
												LASSAR IN EN MASSA GOTT	↓							
												ÄR TILL HOVS BEHOV								
												FÖLJER EFTER SAKTA IBLAND				UTAN ETT STRÅ FÄR MAN PÅ KÖPET				
												ANSEDD		SLOG FRÖ FÄR MOGNA PÅ FAT					↘	
												ÄR OFTA SKOTT	↘						HAMNA SNETT	
													↘			TRIPP DEN SYR I BÄSTA FALL				
												DET ÄR VARENS FÖRSTA GRÖNSKA		INTE RIKTIGT				OM M HOPPAS ÖBOKAD ARTIST PÅ		
												HAR ISARNA SÄGS DET	↓							
																			SVANTE DREJENSTAM MEDIAKRYSS	
↙	HÄR-FÄGER MAN	TA TILL SIG	HÄR SINA GRÄNSER	BERG-MANS FILM-FLICKA	↓	FÖRÖ-LÄMPA	KAN VÄRDS-LÖS VARA VÄRD	↓	GLADA HAR TVÅ NÖTER	BRUKAR SÄLLAN VISA	GER BASSE MÅL PASS									
				↘			↘			↘						↘				
HARRY'S RYMD-EPOS							KAN MAN KALLA HÄNDER UDDEN						GÖR GRIPEN	FJÄLL-GÄS	DET VIK-TIGASTE CELLEDEL					
RÄTAD E UT SIG								HAR KROKAR				RAPP STÖD SOM STÄR				NÄR DET HELA ÄR ÖVER				
SÄTTER PUNKT					GÄR BAKÄT ÖVER				SES BLÄNDAD INTAKTS-SIDA				TOG SOM LIST							
↘			LÄS-UNIVER-SITET GÄTA					STÄ UT MED LAGMAN					PLATS FÖR TÄR DROSK-SLANG							
TRÄD I PSÄL-MEN	↘			SPUN-NET I SOCKOR		HÄDE HAM-MARE SLÄG				KNALLAR OCH GÄR	BESTOD AV TVÅ PAR				TEN-NESSEE KNUT-PUNKT					
DÄGENS MAN	PAVER-KÄR ÖM-DÖMET	FLEXIBEL CIRKEL DELAS ANOR I					VANLIG KVÄLLS-KURS FRONT				↓		STADS-TON	INNE-BÄR AVSLAG						
↘					LUFT-LÄGER ÄNNU KORTARE					SKENUN-DERLAG OFTA PÅ BESTICK				FÄRHAGA ÖMHETS-YTTRING						
DEBATT PÅ LÄG NIVÅ	↘		FICK FELFRI					SÖL-DYR-KÄRE			↓	VIBRERAR NÄR MAN SERVE-RAR								
SLÄPPS FRIA VÄLDIGT FULL						BLIR SKÖRT INTE FÖR-STÖRT AV							STÄR INTE NÄRA		MIN-NES-MÄTT					